

# 职业道德规范

体适能专业教练在改善个体身体适应能力和整体健康方面具有重大意义。我们期望所有的体适能专业教练都能够保持高度的专业性和职业道德。特别是注册体适能专业教练，要同意遵守以下职业道德规范：

## (1) 专业标准

为了保护客户，体适能专业教练始终都要做到：

- 保证客户的安全
- 保护每个个体参与运动的权益，承认应将人们视为不同个体对待
- 尊重每个人的权益、尊严、价值和最终的自我决定权，对体适能专业教练而言，尤为重要是必须在自己活动和能力范围内不分性别、年龄、有无残疾、职业、种族、肤色、文化背景、婚姻状况、性取向、宗教信仰或政治观点，公正、认真地对待每一个人
- 反对针对客户的任何形式的歧视
- 确保所有的身体接触都是适当、必要的，并且经过了客户的同意。在对一位客户进行测试而要移动客户（包括其他客户）的衣物前，必须得到对方明确的同意，同时也要注意保护客人的隐私
- 不能为了提高运动表现或改善体适能水平而采用可能危及客户安全、整体健康、影响他们未来运动能力的训练方式。体适能教练决不能鼓励或允许使用违禁药物或其他明令禁止的可提高运动表现的物质
- 提前和客户说明课程的总费用（如果可能的话）、付费方式和课程中可能发生的其他费用
- 明确并注意客户的身体限制和运动能力，并在身体限制范围内对客户进行训练
- 对16岁以下的未成年人，要和其父母/监护人讨论训练课程可能对他们产生的影响
- 根据客户的要求，公开资格认证情况、工作经验和注册情况，并为客户提供同意/拒绝接受指导的机会
- 认可在适当的时刻转介至其他专业人士或专家
- 如果你的客户同时也是其他专业人士的客人（比如患者），他们可能影响他的健康和体适能需求，那么你需要在适当的时候，跟其他的专业人士合作，但开始训练前必须先获得客户本人的明确同意

体适能专业教练要保持个人的专业水准，确保做到以下：

- 通过资格认证达到高水平能力，并承诺进行持续教育以确保对客户进行安全而正确的训练，使他们的训练效果最大化、训练风险最小化
- 推广和保持以当前知识和研究为基础的实践训练方式
- 承认专业资格与能力的分界，只在自己的专业范围内提供服务
- 对自己的行为承担相关责任
- 工作时间不抽烟、不喝酒、不使用毒品（或在上述物品的影响下工作）
- 确保在发表任何意见时（无论是否在公众场合）都清楚是代表专业还是给出私人意见，并清楚自己所给出的意见并不完全等于专业意见
- 确保本人提供的训练已获得注册机构的认可
- 树立专业、健康、有工作效率的形象
- 在语言的使用、行为举止、守时、做准备工作 and 口头表述等方面保持高水准
- 尊重本行业和其他行业（包括所有与工作相关的其他机构）的标准、职责和传统规范
- 向所有当事人公开存在于行业协会、专业学院、注册机构或雇主之间任何可能出现矛盾的制度

## (2) 关系

体适能专业教练要做到：

- 无论与客户是什么关系，只要是以体适能专业教练身份工作的时候，要始终保持专业的态度
- 不与客户发生任何形式不必要的性接触，包括暗示、不适当的姿势、手势或语言
- 与客户在任何时间、地点保持距离，不与客户发生任何性方面的亲密行为

## (3) 隐私

体适能专业教练要保护客户的隐私权，做到：

- 不泄露与客户有关的秘密资料
- 与客户单独交谈
- 只有在必要且获得客户完全同意的情况下才可以将资料透露给其他专业人士

## (4) 一般准则

体适能专业教练绝不能做：

- 以体适能专业教练身份工作时触犯法律
- 任何有辱自身、其他体适能专业人员、健身中心/工作场所或体适能行业声誉的行为，包括使客户失去对个体或相关机构专业信任的行为
- 以下宣传或推销行为：
  - 具有欺骗性或可能有欺骗性
  - 与其他体适能专业教练、健身中心或其他专业人士比较或暗示优于对方
  - 冒犯性的或耸人听闻的
  - 宣称可以提供自己做不到的服务

**任何人认为有注册体适能专业教练违背了此职业道德规范，都可以向REPs投诉。情况严重的将会提交给REPs纪律委员会。该委员会将做出裁定。如欲了解此过程的细节以及最新的职业道德规范，请浏览 REPs官方网站 — [www.reps.org.nz](http://www.reps.org.nz) 或 AASFP网站 — [www.aasfp.com](http://www.aasfp.com)**